

Werk en mantelzorg in de praktijk

Zo maakt Royal Kaak de combinatie werk en mantelzorg beter werkbaar.

Binnen Royal Kaak wordt mantelzorg inmiddels gezien als onderdeel van duurzame inzetbaarheid en vanuit de pilot met Mantelzorg Metalektro is al kennis opgedaan over verlofregelingen, mantelzorgmakelaars en bewustwording. Wij bieden concreet ondersteuning op drie niveaus: tijd, flexibiliteit en praktische hulp.

1. Meer flexibiliteit in werktijden

Dit levert vaak direct de meeste verlichting op.

- › Flexibele begin- en eindtijden.
- › Tijdelijk minder uren kunnen werken.
- › Mogelijkheid om uren op andere dagen in te halen.
- › Hybride werken waar de functie dit toelaat.
- › Tijdelijke aanpassing van roosters.
- › Mogelijkheid om extra verlofuren te kopen.



2. Uitbreiding van verlofmogelijkheden

Naast de wettelijke regelingen bieden wij als werkgever extra faciliteiten:

- › Mogelijkheid om ADV-, TVT- of verlofuren flexibel in te zetten.
- › Een calamiteitenregeling voor acute zorgsituaties.



3. Praktische ondersteuning

Concrete maatregelen:

- › Doorverwijzing naar een mantelzorgmakelaar.
- › Toegang tot een externe zorgcoach.



4. Ondersteuning door leidinggevenden/HR

Veel mantelzorgers melden zich pas laat.

- › Leidinggevenden trainen in het herkennen van signalen.
- › Mantelzorg opnemen in periodieke gesprekken.
- › Vaste contactpersoon binnen HR.

In onze eigen communicatie wordt ook benadrukt dat mantelzorg bespreekbaar moet zijn en dat medewerkers tijdig aan de bel moeten trekken.



5. Cultuur en bewustwording

Vaak weten collega's niet dat iemand mantelzorger is. (Mogelijke) acties:

- › Jaarlijkse aandacht voor de Dag van de Mantelzorg.
- › Lunch & Learn-sessies zoals tijdens de pilot.
- › Intranetpagina met informatie en regelingen.
- › Mantelzorg opnemen in het vitaliteitsbeleid.