

Werk en mantelzorg in de praktijk

Voorbeelden van maatwerkoplossingen die werken

Dave

Dave zorgt al jaren voor zijn oudere, zieke partner. Trouw tot de dood ons scheidt is zijn levensmotto. Hij werkt vier keer negen uur om op woensdag de afspraken met artsen en behandelaars te kunnen plannen. Het sloopt hem. Hij heeft geen tijd meer voor zichzelf. De leidinggevende voorziet uitval en wil dat graag voorkomen.

Versnipperde inzet van het wettelijk langdurig zorgverlof (zes keer het aantal werkuren per week) blijkt de oplossing. Dave werkt nu vier keer acht uur, houdt zijn vrije woensdag en heeft kortere werkdagen. Bovendien is een vrijwilliger gevonden die op zaterdagmiddag bij zijn partner komt, zodat Dave zijn hobby kan beoefenen.



Jeroen

Jeroen werkt in ploegendienst. Zijn vrouw kreeg een psychose en werd langdurig opgenomen. Hij stond alleen voor de zorg van hun zoontje van 10 dat naar het speciaal onderwijs gaat.

Het in kaart brengen van het netwerk en dat gericht inzetten en tijdelijk een andere functie met vaste – aangepaste – werktijden overdag hebben Jeroen door deze moeilijke tijd geholpen. Hij kon blijven werken, was thuis als zijn zoontje uit school kwam en samen konden ze op bezoek bij mama. Het bracht rust en regelmaat.



Zorgmagneten

Ze bestaan echt: de zorgmagneten. Zorg voor moeder van 85, voor de partner met een ongeneeslijke ziekte, voor de dochter met psychiatrische problemen, voor de terminale buurvrouw en voor de hulpbehoevende achterbuurvrouw die eenzaam is. Ze ging er letterlijk onder gebukt.

In 20 minuten was het hele verhaal eruit. Er werd diep ademgehaald, er kwamen tranen. Ze wist het niet meer. Samen hebben we alles afgepeld: heb je weleens gedacht aan..., heb je gehoord van..., hoe zou je grenzen kunnen stellen..., zou je moeder een werkster kunnen betalen... Alleen al door vragen te stellen verscheen een vage glimlach op het betraande gezicht. Er waren dus toch oplossingen. Drie weken later zat ze er geheel anders bij. Ze zag weer mogelijkheden en was met de suggesties aan de slag gegaan. Heerlijk! Ze durfde nee zeggen op een vriendelijke manier, durfde zorg over te laten aan anderen, heeft taken uit handen gegeven. Het was een geheel andere vrouw!