

Werk en mantelzorg? Start het gesprek

Praktische vragen voor het gesprek met je medewerker

Mantelzorg is niet altijd direct zichtbaar. Een open gesprek helpt om te begrijpen wat er speelt en samen te kijken wat kan helpen om werk en mantelzorg goed te combineren. Je hoeft de situatie thuis niet op te lossen. Luister, stel open vragen en zoek samen naar afspraken die werkbaar zijn voor de medewerker én de organisatie.

Wat speelt er nu?



- › Hoe ziet een gemiddelde week er voor jou uit?
- › Welke zorgtaken heb je en hoeveel tijd vragen die?
- › Wat vraagt op dit moment de meeste aandacht?
- › Waar loop je tegenaan bij het combineren van werk en mantelzorg?
- › Wat gaat juist goed?
- › Wat geeft je thuis en op het werk energie?
- › Zijn er dingen die mogelijk anders of met anderen georganiseerd kunnen worden?



Wat kan helpen?



- › Wat zou voor jou op dit moment het meeste helpen?
- › Wat kan thuis helpen om meer overzicht of ruimte te krijgen?
- › Wat kan op het werk helpen?
- › Aan welke oplossingen of afspraken denk je zelf?
- › Zijn er mogelijkheden om de zorg met anderen te delen?
- › Welke ondersteuning zou je eventueel buiten het werk kunnen gebruiken?



Welke afspraken maken we?



- › Welke afspraken kunnen we nu maken?
- › Wat spreken we af over de komende periode?
- › Wie moeten we hierover informeren en wat delen we wel of niet?
- › Wanneer bespreken we samen hoe het gaat?
- › Wat doen we als de situatie verandert?



Bereid je gesprek online voor

Gebruik de Gespreksvoorbereider van Werk & Mantelzorg. Met praktische vragen en tips denk je vooraf na over wat je wilt bespreken en hoe je het gesprek open kunt voeren. www.werkenmantelzorg.nl/gespreksvoorbereider